Tenemos la segunda barrera coralina más grande del mundo!

Cualquiera puede aprender a bucear, y Honduras es uno de los mejores lugares de mundo para aprender. Si aún no tiene certificación y le queda poco tiempo de viaje, puede obtener certificación en casa. Puede hacerlo por una fracción del precio en las aguas turquesas del Caribe, rodeado de peces multicolores. Hay equipos seguros y de alta calidad en alquiler en los resorts por todas las Islas de la Bahía. Si tiene su propio equipo, tráigalo, pero deje las cosas pesadas.

La instrucción de primera clase en varios idiomas ha hecho de las Islas de la Bahía, el “destino de certificación” para los buzos de todo el mundo. Para los buzos avanzados, hay disponibilidad de cursos en fotografía submarina, buceo en cuevas, y entrenamiento por instructores

ROATÁN - Playas y Arrecifes

Hoy por hoy, el buceo en Honduras es una de las atracciones más importantes para el turismo orientado al medio ambiente. Bucear no siempre se considera una actividad “eco turística”, pero este concepto se puede perder con el tiempo, porque los buzos desarrollan una mayor conciencia ambiental.

Los arrecifes son correctamente llamados “los bosques tropicales del mar,” y son hogar de más de 4,000 diferentes especies de peces y miles de especies de plantas y animales. El 2% de toda la vida marina depende de los arrecifes de coral para su supervivencia. La flora y fauna de los sistemas de arrecifes contienen innumerables químicos aún sin estudiar, con gran potencial para uso medicinal, mientras que la masa física de arrecifes protege a las playas y costas de la erosión. Sin embargo, los arrecifes vienen siendo destruidos en todas partes del mundo. Algunos creen que hasta el 70% de coral del planeta desaparecerá de 20 a 40 años.

En Honduras, sin embargo, los arrecifes son prístinos, el agua es cristalina, la biodiversidad y la belleza de la flora y fauna son insuperables. Nade a través de cañones de coral cerebro, cuerno de alce, lechuga, estrella y pilar. Flote junto a esponjas barril, soga y vaso, abanicos marinos y especies marinas muy largas de mencionar. A pesar que hay algo de coral a lo largo de las costas y buenas oportunidades

para bucear saliendo de Tela y en otros lugares, no hay razón para no bucear en otro lugar que no sea las Islas de la Bahía.

Para aquellos que deseen experimentar los peces y el coral sin tener que certificarse, los “resort de buceo” permiten experimentarlo, al bucear al lado de un instructor en bellas aguas poco profundas. Bucear con snorkel en la superficie es también divertido.

¿Cómo Llegar?

Para llegar a Honduras se cuenta con una gran cantidad de vuelos directos desde los Estados Unidos, México, Europa y América Central. Muchos vuelos van a San Pedro Sula, Tegucigalpa y Roatán vía Miami con conexión a otras ciudades en Honduras.

Consejos

Si siempre ha querido aprender a bucear, no lo deje de lado. Es fácil. Al igual que manejar auto, las reglas a seguir son simples. No bucee el día que llega en avión o el día que se va, no bucee muy profundo ni por mucho tiempo y asegúrese de descender y ascender lentamente. Revisa las precauciones de seguridad antes de bucear. Aunque la posibilidad de sufrir descompresión es extremadamente remota, en Roatán hay una cámara de recompresión certificada por NOAA, por si acaso.

En lugar de la descompresión, es más probable que le duelan los oídos. A veces es difícil adaptar la presión del oído interno al cambio de presión de las aguas profundas, especialmente si su nariz tiene rezagos del resfrío que trajo consigo desde climas más fríos. Si cree que sus fosas nasales van a estar congestionadas, asegúrese de usar un descongestionante duradero, como el Sudafed de 12 horas. Los descongestionantes de poca duración pueden perder su efecto en medio del buceo.

ARQUEOLOGIA

En el área cultural conocida como Mesoamérica se produjo un híbrido que vuelve interesante y compleja la arqueología precolombina del país. "

Nuestro país, Honduras, es mundialmente famoso por su arqueología, particularmente Maya Copán ubicado cerca al límite con Guatemala.

Además podemos mencionar otras áreas igualmente importantes para el turismo arqueológico, entre las cuales destacan:

El Parque Ecológico y Arqueológico de Las Cuevas de Talgua:

Hace unos años, arqueólogos exploraron dos kilómetros de las Cuevas y encontraron restos de rituales y esqueletos pintados de más de 200 personas de 2,500 años de antigüedad. Este lugar está ubicado al este de Honduras y es conocido como el primer lugar arqueológico nacional.

CIUDADES COLONIALES

“Los más de 300 años de historia colonial hispánica en Honduras, dejaron su huella en las numerosas construcciones religiosas, civiles y militares. "

Los más de 300 años de historia colonial hispánica en Honduras, dejaron su huella en las numerosas construcciones religiosas, civiles y militares.

Más de un centenar de iglesias con ricas improntas y en su interior rica imaginería, platería y pintura que habla por sí sola de la importante explotación minera que vivió la antigua Provincia de

Honduras. Comayagua, Yuscarán, Tegucigalpa, Omoa, Trujillo y Gracias son algunos de los mejores ejemplos de éste patrimonio.

NATURALEZA Y AVENTURA

" Ríos para practicar el canotaje en rápidos, montañas a ser escaladas, un arrecife para ser explorado al bucear, así como cabalgatas y caminatas por entre la selva, hacen de una visita a estos sitios una verdadera aventura.

“Honduras alberga 15 parques nacionales, dos reservas de biosfera, y 10 reservas biológicas que protegen más de 200 especies de aves indígenas y más de 20 grandes mamíferos que habitan en los bosques. Entre los más inexplorados y extraordinarios parques nacionales, está Pico Bonito – ubicado a sólo tres Kms de la Ciudad de La Ceiba en la costa caribeña. Entre las posibilidades de aventura que esperan al viajero intrépido en el Parque Nacional de Pico Alto, están el canotaje o kayak de Clase-5 en el río Cangrejal y caminata en la jungla, rodeado de selva primaveral y extraña fauna.

CULTURAS VIVAS

Pueblos étnicos de Honduras. Culturas Vivas

Desde la llegada del colonizador español hasta nuestros días, se cuentan más de cuatro Siglos. Honduras es un país multiétnico, por consiguiente es un país multicultural, por cuanto posee ocho culturas vivas, o pueblos indígenas incluido el afro hondureño que llegaron a las costas caribeñas del país, hace más de tres siglos. Entre las culturas vivas figura: Los chortís, los Tolupanes, los garífunas o afro hondureño, los pech, los lencas, los tawanka; y los misquitus.

El mestizaje dejado en el país durante la Colonia, se continúa al presente con migrantes de otras latitudes, que como palestinos, árabes, chinos, alemanes y más recientemente japoneses tienen cabida en Honduras, que hacen del país pluricultural.

.

CIUDADES MODERNAS Y CONVECIONES

El país cuenta con cuatro centros urbanos que tienen un buen sistema urbanístico y con una prestación de servicios turísticos que sirven de apoyo a este sector, así como el contar con una infraestructura propia para el recibo y atención de grupos grandes para convenciones, etc. En su orden son:

Tegucigalpa- Capital de la República, con un millón cuatrocientos ochenta y seis mil, seiscientos cuarenta y tres habitantes.

San Pedro Sula- Ciudad Industrial con ochocientos trece mil, ochocientos treinta y nueve habitantes.

La Ceiba- Ciudad puerto caribeño con cuatrocientos veintiún mil, veintitrés habitantes.

Choluteca- Ciudad agroindustrial del Pacífico, con cuatrocientos setenta y cinco y mil, ciento cuarenta y cuatro habitantes.

GASTRONOMÍA

Dentro de los platos que comprenden la tradición culinaria hondureña, se encuentran: mariscos preparados en variadas formas, tortillas, fríjoles, enchiladas, tamales de elote, nacatamales, mondongo, tapado; además de frutas tropicales como: mangos, papayas, piñas, anona, zapotes, granadillas, aguacates; y, por supuesto, el banano. Toda la comida es preparada para complacer los gustos más sofisticados

Plato Típico

Pupusas

Yuca frita