

INSTITUTO HONDUREÑO DE TURISMO



ATRATIVOS DE CAYOS COCHINOS



INFORMACIÓN GENERAL

Cayos Cochinos es un archipiélago compuesto por dos islas pequeñas (Cayo Mayor y Cayo Menor) y 13 cayos más reducidos aún, en tamaño. Está ubicado a 12 y medio kilómetros al noroeste de la ciudad de La Ceiba, en la Costa Norte de Honduras, dentro del Mar Caribe. Dada su enorme riqueza natural, el archipiélago fue declarado por el Gobierno como Zona Protegida en calidad de Monumento Nacional Marino, en el año 2003. Un área con una superficie de 489.25 Kms y que ha conservado su infinita riqueza, gracias a los esfuerzos de Honduras Coral Reef Fund (HCRF); la ONG encargada de su conservación y protección desde su declaración.



Los Cayos Cochinos son famosos por tres razones: la belleza de sus arrecifes coralinos, los cuales forman parte del Sistema Arrecifal

Mesoamericano, el segundo arrecife más grande del mundo, después de la Gran Barrera de Coral en Australia. Ideales para el snorkel y el buceo de investigación, los Cayos son una verdadera tentación para los amantes de las aguas turquesas, cálidas y transparentes del Mar Caribe. HCRF mantiene una estación científica en el Cayo Menor. Toda persona que entra debe de pagar una módica cantidad, lo mismo que cualquier embarcación que anclé dentro de sus perímetros. La mayoría de los cayos se encuentran deshabitados y generalmente han sido usados por pescadores garífunas que los utilizan como refugios durante sus viajes de pesca en el mar. La segunda razón que atrae a los

aventureros es para conocer a la boa rosada, una serpiente mucho más pequeña y pacífica que su pariente de tierra firme, la boa común. Su nombre proviene de una ligera coloración rosa pálido que obtiene, aparentemente, gracias a su dieta en las islas. Por muchos años, se pensó que la boa rosada era una especie endémica de estos peñascos surgidos en medio del mar. Ahora se sabe que es una subespecie de la boa de tierra firme. La tercera razón por la que muchos visitan los cayos es para conocer al *Ctenosaura melanosterna*, un reptil que pertenece a la familia de las iguanas y que es conocido popularmente como Jamo Negro o Jamo de los Cayos. Tanto la boa, como el Jamo, son animales en extremo abundantes en el Cayo Menor, principalmente.



PANORÁMICA DEL CAYO MENOR

¿CÓMO LLEGAR?

A Cayos Cochinos sólo se puede llegar por lancha. Desde tierra firme, hay viajes regulares partiendo desde la aldea garífuna de Sambo Creek con Tourist Options (www.touristoptions.com); desde el Hotel Palma Real con TURASER Honduras (www.hondurasroatantravel.com) o desde la aldea de Nueva Armenia con pescadores garifunas. Si va a pernoctar en el hotel Plantation Beach Resort, ellos se pueden hacer cargo de su transportación. El viaje dura una hora desde tierra firme, aproximadamente, dependiendo del punto de partida y del tipo de lancha. Le recomendamos llevar una bolsa plástica para cubrir sus pertenencias porque inevitablemente se va a empapar...Desde Roatán y Utila existen numerosas lanchas privadas que hacen viajes a los Cayos. Es fácil con los hoteles obtener la información.

¿QUÉ HACER?

Cayos Cochinos es un paradisíaco lugar donde el buceo, el snorkel y la pesca artesanal son actividades que se pueden hacer a diario. Plantation Beach Resort posee un Centro de entrenamiento PADI que permite al visitante obtener su certificado básico de Open Water u otros más avanzados (www.plantationbeachresort.com).

TURASER y Tourist Options son dos tour operadoras que hacen viajes diarios a los Cayos (de ocho de la mañana a dos de la tarde) y siempre portan en sus lanchas equipo para snorkel para los visitantes. El tour normal comprende primero, una visita a la Estación Científica en el Cayo Menor, donde los viajeros se registran (para efectos de estadísticas y seguridad) y reciben una corta charla sobre la riqueza natural del área protegida y la importancia de su protección. Luego, se les hace un recorrido en lancha por la zona para que conozcan el archipiélago y se hace una parada en alguno de los cayos para que la gente nade, haga snorkel o simplemente tome el sol en la arena blanca del Caribe. A mediodía, el grupo se dirige al minúsculo Cayo Chachahuatate a comer en los típicos restaurantes de los pescadores garifunas. Dos horas más tarde, se emprende el regreso que durará una hora hasta Sambo Creek.

Otras opciones para permanecer más tiempo en la zona es rentar una de las tres habitaciones del eco-albergue construido en Cayos Chachahuatate por la Estación Científica WWF. El eco-albergue es



bastante sencillo y con precios muy cómodos. Por otro lado, la Estación Científica (www.cayoscochinos.org), posee programas para voluntarios que implican trabajos de registro y

conteo de especies marinas y otras actividades propias de la investigación científica. Una buena oportunidad para aprender mientras se divierte. En el cayo Mayor existe un recorrido muy popular a través de un sendero que recorre buena parte de la isla; en algún momento, se llega a un faro que se convierte en el punto más alto de la isla, desde ahí, se puede ver en 360 grados la isla completa.

¿DÓNDE COMER?

Como toda área protegida, Cayos Cochinos mantiene una política muy estricta respecto a la entrada de visitantes diarios, con el fin de mantener su maravilloso estado natural. Por tanto, existen pocos lugares dónde comer y dormir; sin embargo, todos son excelentes.

Plantation Beach Resort: Es el único hotel de lujo en Cayos Cochinos. Amplias habitaciones en medio de una verde isla tropical (Cayo Mayor) y con el arrecife coralino como testigo. Plantation es un verdadero refugio en un paraíso natural; las tranquilas aguas que lo rodean permiten una visibilidad absoluta para el buceador o fotógrafo submarino, novato o experimentado.

El centro de buceo del hotel es el único autorizado para operar en la reserva biológica y está categorizado como un centro de entrenamiento PADI. Además, el hotel ofrece tours a través de senderos por entre el bosque tropical; experiencias únicas para la observación de la exótica flora y fauna de la isla. Las habitaciones están equipadas con paneles de energía solar lo que garantiza energía eléctrica las 24 horas. Plantation ofrece paquetes “All included”; una cocina de primera y transporte en lancha desde tierra firme hasta el hotel y viceversa son parte de su excelente oferta. Tel. (504) 3371-7556 Correo electrónico: info@plantationbeachresort.com

Casa Paradiso: ubicado en el pequeñísimo Cayo Culebra, este hotel brinda un extraordinario servicio de snorkel y buceo. Una isla privada en donde la arena blanca y el mar turquesa siempre están presentes. Es administrado por una encantadora pareja alemana que encontró un pedacito del paraíso en el Mar Caribe. Tel: (504) 3373 8620.

Cayo Chachahuate: Es un pequeñísimo espacio de arena blanca en medio del mar, donde los pescadores garífunas de Sambo Creek acostumbran descansar durante sus viajes de pesca. Con el tiempo y el apoyo de la Fundación Cayos Cochinos y World Wide Fund, se crearon pequeños restaurantes y un albergue que dan el servicio diario a los turistas que llegan. El turista degusta gastronomía marina, entre otras: langosta, pescado frito, sopa marinera, *rise and bean* (arroz con frijoles rojos) y tostones de plátano (medallones de plátano verde frito), son parte de un rico menú servido a la orilla de un mar color turquesa. Los precios son más que accesibles y se pueden comprar artesanías hechas por los pescadores. Si usted desea un contacto más íntimo y prolongado con la cultura garífuna, puede alquilar alguna de las habitaciones construidas por la comunidad. Sin ostentaciones, son ideales para los verdaderos aventureros de corazón que desean una playa hermosa, buena comida y un contacto cultural con el grupo étnico más grande de la costa norte hondureña.



Estación Científica: Se encuentra ubicada en la parte sur del Cayo Menor y forma parte de Honduras Coral Reef Fun, la organización no gubernamental encargada de proteger el área protegida. La estación cumple una serie de objetivos relacionados con

la investigación y protección de la flora, fauna y ecosistemas de los Cayos Cochinos. Cabañas y Restaurante Laru Beya, está ubicado en East End, Cayos Cochinos, Honduras. El hotel consta de



dos cabañas con capacidad para acomodar nueve personas en cada una. Ambas cabañas tiene baños privados y ducha, las cuales han sido amuebladas y decoradas al estilo rústico cuidando el descanso y la comodidad de sus huéspedes.

¿DÓNDE COMER DORMIR?

Como toda área protegida, Cayos Cochinos mantiene una política muy estricta respecto a la entrada de visitantes diarios, con el fin de mantener su maravilloso estado natural. Por tanto, existen pocos lugares dónde comer y dormir; sin embargo, todos son excelentes.



Plantation Beach Resort: es el único hotel de lujo en Cayos Cochinos. Amplias habitaciones en medio de una verde isla tropical (Cayo Mayor) y con el arrecife coralino como testigo. Plantation es un verdadero refugio en un paraíso natural; las tranquilas aguas que lo rodean permiten una visibilidad absoluta para el buceador o fotógrafo submarino, novato o experimentado. El centro de buceo del hotel es el único autorizado para operar en la reserva biológica y está categorizado como un centro de entrenamiento PADI. Además, el hotel ofrece tours a través de senderos por entre el



Cayos Cochinos en el norte de Honduras.

bosque tropical; experiencias únicas para la observación de la exótica flora y fauna de la isla. Las habitaciones están equipadas con paneles de energía solar lo que garantiza energía eléctrica las 24 horas. Plantation ofrece paquetes “All included”; una cocina de primera y transporte en lancha desde tierra firme hasta el hotel y viceversa son parte de su excelente oferta. Tel. (504) 3371-7556 Correo electrónico: info@plantationbeachresort.com. Una opción para permanecer más tiempo en la zona es rentar una de las tres habitaciones del eco albergue construido por la estación científica WWF, en el minúsculo Cayo Chachahuate. El eco albergue es bastante austero, carece de energía eléctrica y agua corriente, pero los precios

son bastante cómodos y el viajero podrá tener los tres tiempos de comida, bebidas frías y un verdadero contacto cultural con los pescadores **garífunas**, baile, risas, **snorkel**, pesca artesanal y elaboración de **artesanías** serán las órdenes del día. Turtle Bay Eco Resort Ubicado en el Cayo Mayor, Cayos Cochinos.



Contacto. Tel: (504)9842-3231, (504) 9827-3800.

DESCRIPCIÓN

Turtle Bay Eco Resort es un lugar de ensueño ubicado en Cayos Cochinos, es el sitio perfecto para escaparse de la ajetreada vida de la ciudad. Para sus huéspedes, el resort ofrece diferentes actividades que lo harán no querer irse. Entre ellas: **el buceo**, snorkel, senderismo y, sobre todo, un lugar ideal

Se sirven de comida comedor con mar. Frutas, mariscos son frescos en resort exploración marina. Un silencio y frías.



para relajarse. tres tiempos en un vista al pescados y siempre este remoto dedicado a la de la vida oasis de paz, bebidas bien

BIBLIOGRAFÍA



- ✚ INSTITUTO HONDUREÑO DE TURISMO (I.H.T.)
- ✚ FOTOS: <https://espanol.images.search.vahoo.com>
- ✚ Colaboración de L. Alfredo Zuniga. Oficial de Unidad de Audio visuales. IHT
- ✚ Revisión y corrección: Blanca Estela Guerra/ Oficial de Información Centro de Documentación.
Instituto Hondureño de Turismo.